



CURSO
2023-2024

IRAILAKO BEHIN BEHINEKO ORDUTEGIA
HORARIO PROVISIONAL DE SEPTIEMBRE

INICIO HASIERA	SALA/ GELA Duración Iraupena	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
9:30 h	90' S1	Hatha Yoga Gorka		Hatha Yoga Gorka		
10:00 h	70' S2		Yoga Aéreo Aintzane			
10:00 h	60' S1		Tai Chi Javier		Tai Chi Javier	
10:30 h	75' S1					Yoga Prenatal Ainara
11:00 h	60' S1		Chi Kung Javier		Kung Fu Javier	
11:30 h	70' S2		Yoga Aéreo Aintzane			
12:00 h	60' S1					Yoga Postparto con Bebés Ainara
13:40 h	70' S2		Yoga Aéreo Aintzane			
16:50 h	70' S2		Yoga Aéreo Aintzane		Yoga Aéreo Aintzane	
17:15h	45' S1		Kung Fu Niños Javier		Kung Fu Niños Javier	
17:45 h	90' S1+S2	Yoga Integral Iasmina		Yoga Integral Iasmina		
18:00 h	60' S1+S2		Tai Chi Javier		Kung Fu Javier	Tai Chi Javier
19:00 h	60' S1+S2		Kung Fu Javier			Kung Fu Javier
19:00 h	70' S2				Yoga Aéreo Aintzane	
19:00 h	60' S1				Chi Kung Javier	
19:30 h	90' S1+S2	Vinyasa Yoga Iasmina		Vinyasa Yoga Iasmina		
20:00 h	60' S1+S2		KF Sanda Javier		Tai Chi Javier	KF Sanda Javier