



dharananda

CURSO 2023-2024

MARTXOAKO BEHIN BEHINEKO ORDUTEGIA HORARIO PROVISIONAL DE MARZO

INICIO HASIERA	SALA/ GELA Duración Iraupena	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES
9:15 h	90' S1					Hatha Yoga Gorka
9:30 h	60' S1+S2		Tai Chi Javier		Kung Fu Javier	
9:30 h	90' S1	Hatha Yoga Gorka				
10:30 h	60' S1+S2		Chi Kung Javier		Tai Chi Javier	
11:00 h	70' S1		Yoga Aéreo Aintzane		Yoga Aéreo Aintzane	
11:00 h	60' S1+S2			Yoga Postparto con Bebés Ainara		
11:00 h	75' S1+S2					Yoga Prenatal Ainara
13:30 h	70' S1		Yoga Aéreo Aintzane		Yoga Aéreo Aintzane	
16:30 h	60' S1+S2			Yoga Prenatal Iasmina		
16:45 h	75' S1		Yoga Aéreo Aintzane		Yoga Aéreo Aintzane	
17:15 h	45' S1+S2		Kung-Fu niños Javier		Kung Fu niños Javier	
17:45 h	90' S1+S2	Yoga Integral Iasmina		Yoga Integral Iasmina		
18:00 h	60' S1+S2		Tai Chi Javier		Kung Fu Javier	Tai Chi Javier
19:00 h	60' S1+S2		Kung Fu Javier		Chi-Kung Javier	Kung Fu Javier
19:30 h	90' S1+S2	Yoga Dinámico Iasmina		Yoga Dinámico Iasmina		
20:00 h	60' S1+S2		KF Sanda Javier		Tai Chi Javier	KF Sanda Javier