

INICIO HASIERA	SALA Duración	LUNES	MARTES	MIÉRC	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30 h	60' S1+S2			Yoga Integral Oier			
9:00 h	90' S1+S2					Estiram. Cad. Musculares Mila	
9:30 h	60' S1+S2	Yoga Integral Oier					
09:30 h	90' S1+S2						Estiram. Cad. Musculares Mila
11:00 h	90' S1+S2					Estiram. Cad. Musculares Mila	
11:30 h	90' S1+S2	Estiram. Cad. Musculares Mila		Estiram. Cad. Musculares Mila			
14:30 h	90' S1+S2		Estiram. Cad. Musculares Mila				
16:00 h	60' S1+S2			Yoga Prenatal Iasmina			
16:30 h	90' S1+S2					Estiram. Cad. Musculares Mila	
17:30 h	90' S1+S2	Yoga Integral Iasmina		Yoga Integral Iasmina			
17:30 h	45' S1+S2		Kung Fu niños David/Javier		Kung Fu niños David/Javier		
18:30 h	60' S1+S2		Tai Chi David/Javier		Kung Fu David/Javier	Kung Fu David/Javier	
19:15 h	90' S1+S2	Yoga Dinámico Iasmina		Yoga Dinámico Iasmina			
19:45 h	60' S1+S2		Kung Fu David/Javier		Tai Chi David/Javier	Tai Chi David/Javier	

www.dharananda.com

Tfn. 946 032 219

info@dharananda.com

Horario de atención al público:

Lunes a jueves, de 17:00 a 20:00 h.
688 766 199 (Whatsapp)

Indícanos tus preferencias de horarios /
Zure ordutegien nahiak adierazi

Estiramientos de Cadenas Musculares:
gimnasia suave@gmail.com / 660 181 196

*NOTA: fuera del horario de atención al público, el acceso al centro se cierra durante las clases, por tanto, se ruega máxima puntualidad para el inicio de las actividades.
¡Gracias!*