



dharananda

Horario / Orduategia

Adaptación COVID Egokitzapena

Inicio	Duración / Sala	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:00 h	90' / S1+S2					ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mía	
9:30 h	90' / S1+S2						ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mía
11:00 h	60' / S1+S2		TAI CHI David		CHI KUNG David		
11:00 h	90' / S1+S2					ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mía	
11:30 h	90' / S1+S2	ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mía		ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mía			
16:00 h	60' / S1+S2	YOGA PRENATAL Iasmína					
16:30 h	90' / S1+S2					ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mía	
17:30 h	45' / S1+S2		KUNG-FU NIÑOS David		KUNG-FU NIÑOS David		
17:30 h	90' / S1+S2	YOGA INTEGRAL Iasmína		YOGA INTEGRAL Vanesa			
18:30 h	60' / S1+S2		TAI CHI David		KUNG-FU David	KUNG-FU Javier	
19:15 h	90' / S1+S2	YOGA DINÁMICO Iasmína		YOGA INTEGRAL Vanesa			
19:45 h	60' / S1+S2		KUNG-FU David		TAI CHI David	KUNG-FU Javier	

Horario de atención al público:

Lunes a jueves, de 17:00 a 20:00 h.



688 766 199 (Whatsapp)

Estiramientos de Cadenas Musculares:

gimnasiauave@gmail.com / 660 181 196

NOTA: fuera del horario de atención al público, el acceso al centro se cierra durante las clases, por tanto, se ruega máxima puntualidad para el inicio de las actividades.

¡Gracias!