



dharananda

2020-2021 kurtsoa Urrian hasiko da

2020-2021 kurtso berriak ezohizko hasiera izango du: **urrian hasiko da**.

Aurreko urteetan, irailaren hasierarako dena prest izan dugu, baina COVID-ak ekarri dituen zirkunstantziak direla eta, eguneroko kudeaketa eta bideragarritasuna konplikatzen ari zaigu. Ezjakintasun handia suposatzen duen denboraldi batean murgilduta jarraitzen dugu eta **osasun segurtasuna** beste guztiaren aurretik jartzeko lanetan dihardugu.


Hau dela eta, irailean zehar, **URRIAN** martxan jarriko dugun **jardueren eskaintza berria** zehaztuko dugu. Ordutegi, izen-emateen aukerak, jendearekiko arreta eta orientazioa, etabarri buruz **informatuko zaitugu webgunearen bitartez**, zure lana, familia, etab. denboraz kontziliatu eta berrantolatu ahal izateko.

Momentu hauetan, inoiz baino beharrezkoagoa da **lasaitzeko eta zentratzeko** kalitatezko denbora bat ematea gure buruari, osasun krisialdi sistemiko honek dakarren **estres, antsietate eta ezjakintasun momentuak** hobeto kudeatu ditzagun.

Aldaketa eta transformazio garaiak datoz, eta momentu hauetan behar dugun **indarra, lasaitasuna eta argitasuna** berreskuratzen lagundu nahi zaitugu Dharanandan.

Momentuz, jendeari ARRETA MODU TELEMATIKOAN eskeiniko dugu (email eta Whatsapp bitartez):

 **info@dharananda.com**

 **688 766 199**

Idatzi mesedez eta ahal bezain laister erantzungo dizugu.

Kurtso berriaren **OSASUN SEGURTASUNA** indartzeko **neurriak** ezarri ditugu ere:

DHARANANDAKO COVID OSASUN SEGURTASUNA

1. **Temperatura neurketa** sarreran eta sintomen zaintza. Edozein persona sintomatikoa etxean geratzera gonbidatuko dugu errekuperatu arte edota **PCR negatiboaren zihurtagiria** lortu arte.
2. **Maskarilaren erabilera** ezinbestekoa da sartu eta irtetzeko eta aukerakoa ekintza praktikatzan den bitartean (leku eremu mugatuak).
3. Eskuatarako **gel desinfektatzailea** egongo da sarreran, geletan eta itxarongeletan.
4. Sarrera eta irteerak **txukunak** izango dira eta jende pilaketa gabekoak, aldeztatik **lekua erreserbatuta** eta **tarte zabalekin** saioen artean.
5. **2 m-ko segurtasun distantzia** praktikatzan den bitartean.
6. **Edukiera mugatuta** %50-a baino gutxiagora (gehienez 15 pertsona saio bakoitzeko), **espazioaren zabaltasuna** (bi gela batuta) eta **aireztapen haundiarekin**.
7. **Barneko espazioen erabilera mugatuta** (itxarongelak, aldagelak, etab.). **Gehienez 3 pertsona** espazio komun bakoitzeko (maskarila derrigorrezkoa).
8. Praktikatzeko **materialen erabilera eskusiboa** (mailegurako erraztasunak).
9. **Online saioetarako** zuzeneko sistema (streaming birtuala) konfinamendu egoeretan erabiltzako eta **bideo propioak** (aukeran).
10. **Garbiketa lanen areagopena**, espazioak ondo desinfekatuta eta atseginekoak izan daitezzen.

Zure zain egongo gara!

