



dharananda

Curso 2020-2021 Empezamos en octubre

Este nuevo curso 2020-2021 tendrá un arranque atípico: **empezaremos en octubre.**

En años anteriores, por estas fechas teníamos todo listo, pero las circunstancias actuales del COVID nos están complicando mucho la gestión y la viabilidad del día a día. Seguimos en período de mucha incertidumbre y anteponiendo la **seguridad sanitaria** a todo lo demás.

Por este motivo, a lo largo del mes de septiembre terminaremos de pulir la **nueva oferta de actividades** que pondremos en marcha en **OCTUBRE**. **Informaremos en la página web** de los nuevos horarios, formas de inscripción, mecanismos de atención y orientación al público, etc. para que tengas **tiempo de reorganizarte** en tu conciliación laboral, familiar y personal.

En estos momentos es más necesario que nunca dedicarnos un tiempo y un espacio de calidad para **sosegar nos y centrarnos**, para poder combatir mejor los estados de **estrés, ansiedad e incertidumbre** que está provocando, de un modo u otro, esta situación de crisis sanitaria y sistémica. Soplan vientos de **cambio y transformación** y en Dharananda queremos ayudarte a recobrar la **fuerza**, la **serenidad** y la **claridad** que necesitamos en estos tiempos.

Por el momento, **LA ATENCIÓN AL PÚBLICO SERÁ TELEMÁTICA (email y whatsapp):**

 info@dharananda.com

 **688 766 199**

Escribenos y te responderemos lo antes posible.

El nuevo curso vendrá acompañado de un **refuerzo adicional** de las medidas de **SEGURIDAD SANITARIA:**

SEGURIDAD SANITARIA COVID DHARANANDA

1. Toma de **temperatura** a la entrada y vigilancia de síntomas. Cualquier persona sintomática será invitada a quedarse en casa hasta su recuperación y/o certificación sanitaria de **PCR negativo**.
2. Uso de **mascarilla** obligatorio en accesos y opcional durante la práctica (espacios delimitados).
3. **Gel desinfectante** de manos en la entrada, en salas y en zonas de espera.
4. Entradas y salidas **ordenadas** y libres de aglomeraciones, con **plaza reservada** y **margen amplio** entre clases.
5. Distancias de seguridad de **2 metros** durante la práctica.
6. Limitación del **aforo a menos del 50%** (máx. 15 personas por clase), **ampliación del espacio** (dos salas unidas) y **gran ventilación**.
7. Uso acotado de **espacios internos** (salas de espera, vestuarios, etc.). **Máx. 3 personas** por espacio común (mascarilla obligatoria).
8. **Uso exclusivo de materiales** para la práctica (facilidades de préstamo).
9. Sistema de **clases online** en directo (virtual streaming) en caso de confinamiento y **vídeos propios** (opcional).
10. Intensificación de las tareas de **limpieza** para procurar un espacio bien desinfectado y agradable para la práctica.

¡Te esperamos!

