



# dharananda

## Horario / Orduategia

### 2019-2020

<i>Inicio</i>	<i>Duración / Sala</i>	<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
8:30 h	60' / S1		YOGA INTEGRAL Oier			
9:00 h	90' / S1					ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila
9:30 h	90' / S1	YOGA INTEGRAL Oier		YOGA INTEGRAL Oier		
10:30 h	60' / S1		CHI KUNG David		CHI KUNG David	
10:45 h	90' / S1					ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila
11:30 h	60' / S1		TAI CHI David		TAI CHI David	
12:30 h	60' / S1		KUNG-FU David		KUNG-FU David	
15:15 h	60' / S1		YOGA INTEGRAL Iasmína		YOGA INTEGRAL Iasmína	
16:30 h	90' / S1					ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila
16:30 h	90' / S2			ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila		
16:30 h	60' / S1	YOGA PRENATAL Iasmína				
17:00 h	45' / S1		KUNG-FU NIÑOS David		KUNG-FU NIÑOS David	
17:00 h	90' / S2	ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila				
17:45 h	60' / S1		TAI CHI David		TAI CHI David	
17:45 h	75' / S1	YOGA INTEGRAL Oier		YOGA INTEGRAL Vanessa		
18:30 h	60' / S1					KUNG-FU Javier
18:30 h	60' / S2			ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila		
18:45 h	60' / S1		CHI KUNG David		CHI KUNG David	
19:00 h	60' / S2		YOGA AÉREO Vanessa		YOGA DINÁMICO Iasmína	
19:00 h	90' / S2	ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila				
19:15 h	75' / S1	YOGA INTEGRAL Oier		YOGA INTEGRAL Vanessa		
19:30 h	60' / S1					TAI CHI Javier
20:00 h	60' / S1		YOGA INTEGRAL MEDIT. - Vanessa		YOGA INTEGRAL MEDIT. - Iasmína	
20:30 h	60' / S1					CHI KUNG Javier
20:45 h	60' / S1	KUNG-FU David		KUNG-FU David		
21:00 h	60' / S1		TAI CHI Amaia		TAI CHI David	