



dharananda

Horario / Ordutegia

Julio / Uztaila 2019

Del 1 al 30 de julio / Uztailak 1-etik 30-era

Inicio	Duración / Sala	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00 h	75' / G		YOGA INTEGRAL (*) Oier		YOGA INTEGRAL (*) Oier	ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila
10:30 h	60' / G		CHI KUNG David		CHI KUNG David	
10:45 h	90' / G					ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila
11:30 h	60' / G		TAI CHI David		TAI CHI David	
12:30 h	60' / G		KUNG-FU David		KUNG-FU David	
16:30 h	60' / G					ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila
16:30 h	90' / P			ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila		
17:00 h	90' / P	ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila				YOGA AÉREO Itzi
17:45 h	60' / G		TAI CHI David		TAI CHI David	
17:45 h	60' / G	YOGA PRENATAL Iasmina				
18:30 h	60' / G					KUNG-FU Javier
18:30h	90' / P			ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila		
18:45 h	60' / G		CHI KUNG David		CHI KUNG David	
19:00 h	90' / P	ESTIRAMIENTOS CADENAS MUSCULARES - Mila				
19:00 h	60' / P					
19:00 h	90' / G	YOGA INTEGRAL Iasmina		YOGA INTEGRAL Iasmina		
19:30 h	60' / G					TAI CHI Javier
20:00 h	60' / G		YOGA INTEGRAL Iasmina			
20:45 h	60' / G	KUNG-FU David		KUNG-FU David		
21:00 h	60' / G		TAI CHI Amaia		TAI CHI David	

(*) ATENCIÓN! Las clases de Yoga Integral de martes y jueves por la mañana se impartirán únicamente durante la primera quincena del mes (del 1 al 14 de julio).